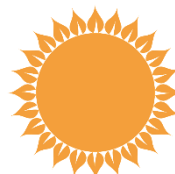


SUPER PRÁZDNINOVÝ DEN

POPIS PRACOVNÍHO POSTUPU

BUDEME POTŘEBOVAT:

- 1x vypnutý budík
- 1x neformální oblečení (tričko, krátké kalhoty a pokrývku hlavy)
- 1x drobné na různé pochutiny (zmrzlina, párek v rohlíku, limonáda atd.)
- 1x pohodlné boty (sandále, tenisky do terénu)
- 1x plavky
- 1x krém na opalování
- 2x špekáček a chléb
- 1x dobrou náladu a kupu smíchu



Nechce se tomu ani věřit, ale školní rok nám opět utekl jako voda a všichni se těšíme na dva měsíce prázdnin. Na volné chvíle, které si chceme naplno užít a během nichž nabereme opět sílu na nadcházející školní docházku. Z tohoto důvodu jsme si pro Vás dovolili připravit několik rad, díky nimž si budete moci užít super prázdninový den. Již není nač čekat, pusťme se tedy do návodu.

1. Správný prázdninový den zahájíme samozřejmě v posteli. Se vstáváním si nelámejte hlavu. Jakmile se budete cítit odpočatí, můžete slézt z lůžka a přesunout se k snídani. Záleží jen a jen na Vás, zdali to bude v 7 hodin ráno, nebo si prodloužíte spánek až do oběda.

2. Oblečení volte spíše neformální, nejdete přeci na žádnou schůzku či do školy. Čekají Vás prázdniny, proto si oblékněte raději takové kusy ošacení, u kterého Vám nebude vadit, že si jej zašpiníte od zmrzliny. Podle doby Vašeho budíčku musíte uzpůsobit stravovací návyky. Buď den zahájíte skromnou snídaní, kterou doplníte třemi kopečky citrónové zmrzliny, nebo se plynule přesunete k prostřenému stolu s obědem.

3. Co se týče Vašeho pohybu, záleží jen na individuální volbě, kam Vás nohy ponesou, základním pravidlem ovšem zůstává, že se musíte širokým obloukem vyhýbat jakékoliv budově připomínající školu či jinou formu vzdělávání. Mezi oblíbená místa patří koupaliště, cyklostezky, turistické trasy, fotbalová hřiště, obchodní domy atd. Konkrétní volbu ponecháme na Vás.

4. Pokud ale chcete opravdu zažít super prázdninový den, bylo by žádoucí si do Vašeho příručního zavazadla zabalit nutnou část oděvu: plavky! Bez nich se sice taky dá koupat, ovšem tzv. způsobem „na Adama a Evu“ můžete vyvolat nechtěný zájem okolí a negativní reakci ostatních rekreatantů.

5. Ve dvou se to lépe táhne. Toto pravidlo tvoří základ správné srandy. Proto myslíte na to, že byste měli do Vašich plánů zařadit i další kamarády a blízké. Samotnému člověku hrozí, že by po krátké době mohl propadnout pocitu nudy a Vaše snažení by krachlo hned u úplného začátku.

6. Myslete také, prosím, na své zdraví. Víme, že energie nahromaděná během sezení ve školních lavicích, musí z těla pryč. Neexistuje ale nic horšího, než že se hned na začátku dvouměsíčního flákání zraníte a nebudete tak moci realizovat Vaše plány. Taktéž nezapomeňte na skutečnost, že sluneční paprsky dosahují v letních měsících větší intenzity, z tohoto důvodu je záhodné přibalit i krém na opalování a pokrývku hlavy. Není větší pruda než spálená ramena a bolest hlavy od úpalu.

7. Letní dny jsou téměř nekonečné, proto zbytečně nepospíchejte domů a raději si užívejte volných chvil, kdy světlo vydrží až do devíti hodin do večera. V zimě naopak při dlouhých večerech budete ještě vzpomínat na zážitky z léta.

8. Poslední rada, kterou jsme si pro Vás připravili, zní: Žádný večer by se neměl obejít bez táboráku a opékání špekáčků. Poproste tedy doma mamku nebo tátu, aby Vám do lednice připravili nutné uzeniny k ohni a dva až tři krajíce chleba. Zároveň se neostýchejte přinést jakýkoliv hudební nástroj, který by mohl přispět ke správné prázdninové atmosféře.

Snad se Vám budou naše poučky zamlouvat. Ono je vlastně jedno, jestli je budete striktně dodržovat, nebo si najdete vlastní způsob, jak si užít dva měsíce prázdnin. Hlavní je, abyste si na konci srpna mohli říct, že jste svůj čas nepromarnili.